



Bambach® Sattelsitz

Unsere Vielfalt für Ihre Gesundheit

Der Bambach® Sattelsitz

Die Innovation unter den Stühlen



INHALT

	Historie des Bambach® Sattelsitzes	4
	Optimale ergonomische Haltung	7
	Bambach® Sattelsitz Standard	8
	Bambach® Sattelsitz Cutaway	10
	Bambach® Sattelsitz Small	11
	Bambach® Sattelsitz Large	12
	Bambach® Sattelsitz OP	13
	Farbauswahl	15
	Sonderausstattung	16
	Ersatzteile	18
	Bambach® Sattelsitz Erfahrungsbericht	19

Historie des Bambach® Sattelsitzes



Die australische Ergotherapeutin und passionierte Reiterin Mary Gale hat eine faszinierende Idee zum Lebensinhalt gemacht. Sie untersuchte das Phänomen, dass Patienten, die sich nicht alleine auf einem Stuhl halten konnten, ausgerechnet auf dem Rücken eines Pferdes ohne jede Hilfe sitzen konnten. Ihre aufwendigen Untersuchungen ergaben, dass die Sitzhaltung auf dem Pferd eine sehr natürliche und rückenfreundliche ist, die die natürliche „S“-Haltung der Wirbelsäule forciert. Diese Erkenntnisse führten dann letztlich zur Entwicklung und Herstellung des **Bambach Sattelsitzes** mit Wölbung.

Als „Spezialist für Spezialitäten“ in der Zahnarztpraxis hat uns der **Bambach Sattelsitz** sehr interessiert. „70% der Zahnärzte haben regelmäßig Beschwerden mit dem Rücken, dem Hals oder den Schultern.“ (H. Skovsgaard, DK). Der **Bambach Sattelsitz** ist inzwischen in vielen Praxen erfolgreich im Einsatz: „Seitdem ich den **Bambach Sattelsitz** habe, sind meine Rückenprobleme wirklich besser geworden.“ „Ich war kurz davor, den Bohrer aus der Hand zu legen, weil die Rückenschmerzen so stark waren. Durch Ihren Sattelsitz bin ich wieder schmerzfrei!“



Diese und ähnliche Kommentare bestärken uns darin, den **Bambach Sattelsitz** auch außerhalb der Zahnarztpraxis anzubieten. Es ist allgemein bekannt, dass das Problem der Rückenschmerzen ein Ausmaß erreicht hat, das vor einigen Jahren noch nicht vorstellbar war. Rückenbeschwerden gehören zu den häufigsten Beschwerden überhaupt in der Medizin [...], Rückenleiden nehmen in allen Leistungsbereichen mit einen der vordersten Plätze ein. Eine US-Studie hat ergeben, dass fast 50% der 18- bis 55-jährigen an Rückenschmerzen und 25% an starken Rückenschmerzen leiden. Der **Bambach Sattelsitz** lindert Rückenschmerzen eindrucksvoll. Seit 1988 wurde der Sattelstuhl kontinuierlich verbessert und in vielen Studien positiv bewertet.





Eine gute Investition
in Ihre Gesundheit

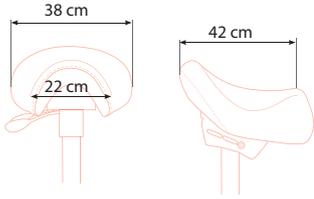
Optimale ergonomische Haltung auf dem Bambach Sattelsitz

In einer optimalen Sitzhaltung befinden sich der Kopf in aufrechter Haltung über dem Rücken, die Ellenbogen seitlich in einem 90° Winkel, die Hüften etwas höher als die Knie und die Füße flach auf dem Boden. Zusätzlich sollte die Rückseite des Stuhles, z. B. durch eine Wölbung, die Kurve des Rückens unterstützen.

Wer eine ergonomisch richtige Haltung einnimmt, wird schon nach einigen Tagen feststellen, dass sich typische Nacken- und Schulterschmerzen erheblich reduzieren bzw. sogar komplett verschwinden. Diese verbesserte Haltung wirkt sich nicht nur positiv auf die Gesundheit aus, sondern erhöht auch nachweislich die Qualität und Produktivität der Arbeit.

Der **Bambach Sattelsitz** erfüllt alle Voraussetzungen für eine optimale ergonomische Haltung. Er erhält beim Sitzen die natürliche Becken- und Wirbelsäulenposition und mindert so den Bandscheibendruck signifikant.

Nur der **Bambach Sattelsitz** unterstützt das Becken durch seine patentierte Sitzwölbung optimal und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche „S“-Form einzunehmen. Hierdurch wird eine falsche Sitzhaltung vermieden und eine natürliche, gesunde Sitzhaltung eingenommen.



Bambach® Sattelsitz Standard

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- ✓ Standard Sattelform
- ✓ Besonders beliebt bei Personen mit normalem Beckenstand
- ✓ Sorgt für eine gesunde und bequeme Haltung
- ✓ Zur Beseitigung und Vorbeugung von Rückenschmerzen

Der **Bambach Sattelsitz Standard** unterstützt das Becken durch seine patentierte Sitzwölbung optimal und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche „S“-Form einzunehmen. Hierdurch wird eine falsche Sitzhaltung vermieden und eine natürliche, gesunde Sitzhaltung eingenommen. Der Bambach Sattelsitz kann, wie alle Bambach Sattelsitze, optional mit einer Rücken- oder Armlehne ausgestattet werden. Alle Bambach Sattelsitze sind mit einer Gasdruckfeder zur Höhenregulierung ausgestattet, um den besonderen Bedürfnissen des Benutzers gerecht werden zu können.

Unser Klassiker

Der Bambach® Sattelsitz Standard



Stuhlhöhe ideal abgestimmt auf die entsprechende Körpergröße:

Säulenhöhe	S	M	L
Körpergröße	bis 1,60 m	bis 1,90 m	ab 1,90 m

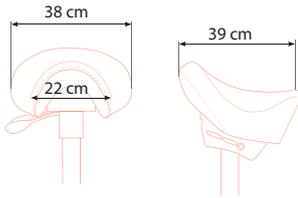
(Bitte bei der Bestellung beachten)

Premium Leder	Ohne Rückenlehne	Mit Rückenlehne
Black	B202051	B302051
Heron	B202052	B302052
Grey	B202053	B302053
Atlantic Blue	B202054	B302054
Medizinisches Kunstleder		
Black	B201001	B301001
Baltic	B201002	B301002
Grey	B201003	B301003
Blue Heron	B201004	B301004

(Alle Farben auf Seite 15; Rückenlehne nicht nachrüstbar)



Der **Bambach® Sattelsitz** lässt sich sowohl in der Höhe, als auch im **Neigungswinkel** der geforderten Arbeitsposition anpassen.



Ebenso wie der Bambach Sattelsitz Standard fördert der **Bambach Sattelsitz Cutaway** eine gesunde Sitzhaltung und bietet alle Vorteile, die mit einer natürlichen Haltung des Beckens und der Wirbelsäule einhergehen.

Er unterscheidet sich dadurch, dass die vordere Nase kürzer ausfällt und nach unten hin schmaler geschnitten ist. Damit stehen die Knie mit weniger Abduktion der Hüfte etwas enger zusammen.

Bambach® Sattelsitz Cutaway

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- ✓ Kompakte Sattelform mit V-Form
- ✓ Besonders beliebt bei Personen mit schmalem Beckenstand
- ✓ Sorgt für eine gesunde und bequeme Haltung
- ✓ Zur Beseitigung und Vorbeugung von Rückenschmerzen



Standard

Cutaway

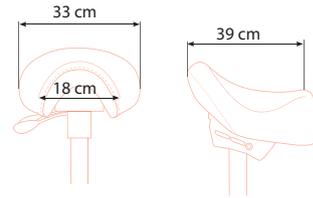
	Farbe	REF
Bambach Cutaway	Premium Leder Black	B204051
Bambach Cutaway	Med. Kunstleder Black	B203001

(Alle Farben auf Seite 15)

Bambach® Sattelsitz Small

Ergotherapeutischer Spezialsitz

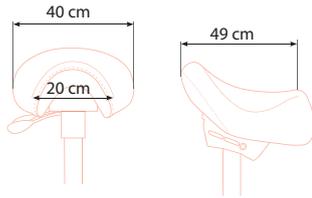
- ✓ Kleinste Sattelform
- ✓ Besonders beliebt bei sehr zierlichen Personen (schmäler Beckenstand)
- ✓ Sorgt für eine gesunde und bequeme Haltung
- ✓ Zur Beseitigung und Vorbeugung von Rückenschmerzen



Der **Bambach Sattelsitz Small** sorgt durch seine patentierte Sitzwölbung für eine gesunde Sitzhaltung. Er unterscheidet sich vom Bambach Sattelsitz Standard dadurch, dass die Sitzfläche ca. 15 % kleiner ist. Der Sitz ist deutlich schmaler geschnitten und begünstigt eine bequeme Sitzposition bei sehr zierlichen Personen mit engem Beckenstand.

	Farbe	REF
Bambach Small	Premium Leder Black	B205051
Bambach Small	Med. Kunstleder Black	B205001

(Alle Farben auf Seite 15)



Der **Bambach Sattelsitz Large** unterscheidet sich vom Standard Sattelsitz dadurch, dass er eine 20% größere Sitzfläche hat. Damit eignet er sich besonders für sehr große und/oder kräftige Personen, die eine großzügige und gemütliche Sitzfläche haben möchten.

Der **Bambach Sattelsitz Large** sorgt dafür, dass der Benutzer bequem in einer gesunden aufrechten Haltung sitzt, aber auch sicher und vollständig unterstützt wird.

Bambach® Sattelsitz Large

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- ✓ Größte Sattelform
- ✓ Besonders beliebt bei Personen mit kräftigem Beckenstand
- ✓ Sorgt für eine gesunde und bequeme Haltung
- ✓ Zur Beseitigung und Vorbeugung von Rückenschmerzen



Standard

Large

	Farbe	REF
Bambach Large	Premium Leder Black	B207051
Bambach Large	Med. Kunstleder Black	B207001

(Alle Farben auf Seite 15)

Bambach® Sattelsitz Standard OP

Ergotherapeutischer Spezialsitz

- ✓ Spezialanfertigung der Sitzfläche (aus einem „Guss“, keine Stoffnähte)
- ✓ Dadurch für regelmäßigen Gebrauch von Desinfektionslösungen geeignet
- ✓ Sorgt für eine gesunde und bequeme Haltung
- ✓ Zur Beseitigung und Vorbeugung von Rückenschmerzen
- ✓ Metallteile zu 100% aus Edelstahl (antikorrosiv)



Der **Bambach Sattelsitz Standard OP** erfüllt die strengen hygienischen Anforderungen von Operationssälen. Die Sitzfläche ist aus Polyethylen geformt (Spritzgussverfahren) und vollständig desinfizierbar. Die Fußhöhenverstellung ermöglicht auch während des chirurgischen Eingriffs eine einfache und schnelle Verstellung der Sitzhöhe ohne Inanspruchnahme der Hände. Der **Bambach Sattelsitz Standard OP** kann optional mit einer speziellen OP-Armlehne ausgestattet werden. Dies erleichtert bspw. die Arbeit am Mikroskop.

	Farbe	REF
Bambach Standard OP	black	460 100

Unsere Farbvielfalt
für Ihr Wohlbefinden



Bambach® Farbauswahl

Wählen Sie Ihre Wunschfarbe

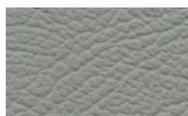
Premium Echtleder



White Vellum
#059



Cream
#058



Grey
#053



Lime Green
#062



Beach Yellow
#064



Orange
#063



Poppy
#057



Hotpink
#066



Türkis
067



Green
#061



Dark Green
#060



Aubergine
#065



Tan
#056



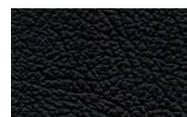
Merlin Blue
#055



Atlantic Blue
#054



Heron
#052



Black
#051

Medizinisches Kunstleder (weich, abriebsbeständig, desinfizierbar)



White
#012



Almond
#011



Silver Pearl
#008



Pink
#014



Sunshine
#009



Ruby
#017



Lagoon
#015



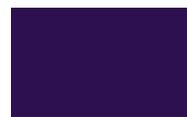
Stone
#006



Grey
#003



Baltic
#002



Aubergine
#013



Blue Heron
#004



Black
#001

(Auch mit eigenem Bezug lieferbar)

Bambach® Armlehne

Die **Bambach Armlehnen** sind speziell zur Entlastung bei längeren Behandlungen bzw. Operationen. Durch die Möglichkeit den Arm während einer Behandlung bequem ablegen zu können, wird die Schultermuskulatur entlastet und Nackenverspannungen gehören der Vergangenheit an. Die Bambach Armlehnen gibt es in 2 Ausführungen:

- Armlehne kurz (Länge 30 cm)
- Armlehne lang (Länge 55 cm)

- ✓ In Echtleder und med. Kunstleder erhältlich*
- ✓ Chrom-Halterung kann um den Sitz gedreht werden
- ✓ Höhenverstellbare Armauflage
- ✓ Zusätzlicher 360° Einrastmechanismus für eine präzise Feinausrichtung der Armauflage

Armlehne
auch in der
Sitzfarbe
erhältlich



Armlehne kurz



Armlehne lang

Bambach® Armlehne Mikroskop

Praktische Armauflage mit drei beweglichen Armachsen für zeitintensive Behandlungen.

- ✓ In Länge und Breite frei bewegliche Armauflage (freischwiegend)
- ✓ Höhenverstellbar (fix)
- ✓ Entlastet Schulter, Nacken und Arme



(Doppelarmlehne)

Bambach® Armlehne Smart

- ✓ Abwischbares Vinyl ohne Nähte für eine einfache Reinigung
- ✓ Die Chrom-Halterung kann um den Sitz gedreht werden
- ✓ Höhenverstellbare Armauflage
- ✓ Zusätzlicher 360° Einrastmechanismus für eine präzise Feinausrichtung der Armauflage



(kostengünstige Version, nur in schwarzem Vinyl erhältlich)

	REF (Rechts)	REF (Links)
Armlehne Lang, Premium Leder Black (55 cm)	BARM-1051	BARM-3051
Armlehne Kurz, Premium Leder Black (30 cm)	BARM-2051	BARM-4051
Armlehne Mikroskop	BARM-6000	
Armlehne Smart, Lang, Black	BARM-1901	BARM-3901

* Die Farbe der Armlehne kann dem Sitz angepasst werden. Siehe Farbauswahl auf S. 15

Bambach® Fußring

Der umlaufende **Bambach Fußring** sorgt für zusätzliche Erleichterung am Arbeitsplatz, indem er je nach Bedarf als bequeme Fußablage verwendet werden kann.

- ✓ Zum Erhalt einer optimalen Körperhaltung, auch bei erhöhter Sitzposition



Bambach® Fußhöhenverstellung

Die **Bambach Fußhöhenverstellung** ist eine spezielle Höhenregulierung am Fußkreuz. Sie dient der einfachen Regulierung der Sitzhöhe ohne Inanspruchnahme der Hände. Die Bambach Fußhöhenverstellung gibt es in 3 Größen:

- S bis 1,60 m Körpergröße
- M bis 1,90 m Körpergröße
- L ab 1,90 m Körpergröße

- ✓ Einfache Regulierung der Sitzhöhe ohne Inanspruchnahme der Hände
- ✓ Flexible und schnelle Positionsänderung
- ✓ Ideal bei Operationen oder längeren Behandlungen



	REF
Fußring	BBAS-1020
Fußhöhenverstellung Small	BSTE-2013
Fußhöhenverstellung Medium	BSTE-2014
Fußhöhenverstellung Large	BSTE-2015

Bambach® Gasdruckfeder

Die **Bambach Gasdruckfeder** sind in 3 Ausführungen erhältlich:

- Gasdruckfeder S < 1,60 m
- Gasdruckfeder M < 1,90 m
- Gasdruckfeder L > 1,90 m



Bambach® Fußkreuze

Die **Bambach Fußkreuze** aus poliertem Aluminiumdruckguss sind in zwei Größen erhältlich:

- Fußkreuz Small Ø 46 cm
- Fußkreuz Medium Ø 54 cm



Bambach® Laufrollen

Die **Bambach Laufrollen** gibt es in 5 Ausführungen:

- Laufrolle weich (für harte Böden)
- Laufrolle hart (für weiche Böden)
- Laufrolle mit Bremse ohne Last
- Laufrolle mit Bremse unter Last
- XL Rollen



Bambach® Rückenlehne Smart

- ✓ Unterstützt den Rücken optimal
- ✓ Höhenverstellbar
- ✓ Kompaktes, platzsparendes Design für mehr Mobilität
- ✓ Abwischbares Vinyl für eine einfache Reinigung



(nur in schwarzem Vinyl erhältlich)

	REF
Gasdruckfeder S < 1,60 m	BSTE-2006
Gasdruckfeder M < 1,90 m	BSTE-2007
Gasdruckfeder L > 1,90 m	BSTE-2008
Fußkreuz Small Ø 46 cm	BBAS-1013
Fußkreuz Medium Ø 54 cm	BBAS-1014
Laufrolle weich (für harte Böden)	BCAS-1105
Laufrolle hart (für weiche Böden)	BCAS-1101
Laufrolle mit Bremse ohne Last	BCAS-1102
Laufrolle mit Bremse unter Last	BCAS-1103
XL Rollen	BCAS-1107
Rückenlehne Smart	BBKR-1001

Bambach® Sattelsitz

Dank des ergonomischen Stuhl-Designs können Sie Patienten aus verschiedenen Positionen behandeln und dabei stets eine perfekte Sitzhaltung beibehalten

Autor: Noëlle M. Santucci, ZA, MA, San Francisco, Kalifornien, USA.

Oberflächlich betrachtet scheinen Zahnmedizin und Reiten nicht viel gemeinsam zu haben. Doch war genau dies die Inspiration für den Bambach Sattelsitz der Firma Hager & Werken. Der Sattelsitz wurde von der begeisterten Reiterin und Ergotherapeutin Mary Gale entwickelt und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche S-Form aufrecht zu erhalten. Nachfolgend erklärt Dr. Noelle M. Santucci warum es dank dieses innovativen Sitzes keine reine Glückssache mehr ist, eine gute Körperhaltung beizubehalten.

Die Zahnmedizin ist für den Körper sehr belastend. Egal wie sehr wir uns bemühen, eine gute Haltung beizubehalten, wir verharren unweigerlich über längere Zeit in einer unangenehmen Position. Erkrankungen des Bewegungsapparates zwingen viele Ärzte in den Vorruhestand. Es ist daher sehr wichtig, die Funktionsweise Ihres Körpers bei der Behandlung von Patienten zu beachten – beginnend mit dem Stuhl, auf dem Sie jeden Tag sitzen. Ich arbeite seit meiner Jugend im Dentalbereich. Mit 16 Jahren als Zahnarztshelferin eingestellt, wurde ich von meinem Chef gefördert und arbeitete mehrere Jahre als Dentalhygienikerin, bevor ich mich für eine Zahnarzt Ausbildung entschied. Ich bin nur 1,57 m groß, und mir wurde schnell klar, dass es unglaublich herausfordernd war, mich auf einem Stuhl sitzend den ganzen Tag über auf meine Patienten zu fokussieren. Ich begann zu recherchieren, um herauszufinden, ob es etwas gibt, das meiner kleinen Statur gerecht wird. Schon bald wurde ich auf den Bambach Sattelsitz aufmerksam.

Die Wissenschaft der Unterstützung

Was ich an dem Bambach Sattelsitz liebe, ist, dass ich ihn etwas höher als einen normalen Stuhl einstellen kann und er mich auf natürli-

che Weise aufrecht hält, ohne dass ich mir Sorgen um eine Rückenlehne machen muss. Dadurch bleibt die Wirbelsäule in ihrer natürlichen S-Form, die meine Rücken- und Nackenmuskulatur entspannt und gleichzeitig eine bessere Durchblutung fördert. Bevor ich mein zahnmedizinisches Studium begann, tanzte ich Ballett und modernen Tanz. Wie Sie sicher wissen, ist die Haltung sowohl in der Zahnmedizin als auch beim Tanzen von entscheidender Bedeutung. Die aufrechte Haltung, die der Sattelsitz ermöglicht, ist für mich so natürlich und bequem, weil sie der stehenden Position entspricht, die ich beim Tanzen einnahm. Es ist schön, einen Sitz zu benutzen, der meine Wirbelsäule einfach in die richtige Position rückt, ohne dass ich darüber nachdenken müsste. Zu Beginn meiner dentalen Karriere litt ich unter Rücken- und Nackenproblemen sowie unter Schmerzen am Handgelenk. Ich lernte daher schnell, wie wichtig es ist, sich auf die Ergonomie zu konzentrieren, den richtigen Stuhl zu verwenden, den Patienten in eine mir entgegenkommende Position zu bringen und sich regelmäßig zu bewegen.

Eine Investition in Ihre Gesundheit

Zahnärzte haben immer Bedarf an neuen Ideen und Produkten, die ihnen helfen können – einem neuen Kompositmaterial, Kleber, Handstück oder Labor. Warum sollte der traditionelle Arztstuhl für unser gesamtes Berufsleben die beste Wahl sein? Ich benutze den Bambach Sattelsitz inzwischen seit 25 Jahren. Er mag wie eine große Investition erscheinen, aber ich versichere Ihnen, dass er nicht innerhalb von sechs Monaten oder einem Jahr abgenutzt sein wird. Er wurde entwickelt, um Ihre Haltung zu verbessern und Sie über Jahrzehnte zu begleiten. Wenn Sie die Sache so betrachten, wäre es verrückt, den Bambach Sattelsitz nicht zu testen.



Noëlle M. Santucci, ZA, MA

Dr. Santucci ist Privatdozentin der Abteilung für präventive und restaurative Zahnheilkunde an der Arthur A. Dugoni School of Dentistry der University of the Pacific in San Francisco, Kalifornien, und Mitglied der Pierre Fauchard Academy und des American College of Dentists.





✓ Physiotherapie



✓ Tierarztpraxis



✓ Home-Office



Vielseitig einsetzbar ... der Gesundheit zuliebe



Video
YouTube: [hwdu.de/a8](https://www.youtube.com/channel/UCa8)



Kostenlosen
Teststuhl anfordern
<https://hwdu.de/j9>

Die aktuellen Preise und Aktionen erfragen Sie bitte über Hager & Werken oder über ihren regionalen Fachhändler.

✓ Industrie

✓ Krankenhaus

✓ Tattoostudio

